



## Seminar Ohnmacht ade

In vielen Facetten des Alltages begegnet uns Ohnmacht mit unterschiedlicher Intensität: Der Nachbar, der sich einfach nicht an die Nachtruhe halten will, Arbeitskollegen, die über unseren Kopf hinweg agieren und in zahlreichen vergleichbaren Erlebnissen. Oft löst dies in uns Angst, Wut, Hass oder Rachewünsche aus. Wir fühlen uns schwach und machtlos, sind frustriert, ziehen uns zurück und enden gar in Depression.

Ohnmacht und Macht sind zwei Seiten einer Medaille. Erkennen wir die Ursachen und verstehen die Zusammenhänge, so können wir uns bewusst für den Seitenwechsel von Ohnmacht zurück zur Eigenmacht entscheiden. Infolgedessen erleben wir wie Selbstbestimmung, Lebensfreude und Selbstständigkeit verstärkt in unser Leben fließen – an diesem Seminartag lade ich dich recht herzlich dazu ein.

Ich freue mich auf Dich!

**Wann** Samstag, 27. April 2019, 10.00 – 18.00 Uhr

**Wo** Praxis für Energetisches Heilen Doris Schaar  
Residenz im Park 8, 04824 Beucha

**Kosten** 70,- €

**verbindliche Anmeldung** bis 21. April 2019  
unter 0162 737 15 30, [info@doris-schaar.de](mailto:info@doris-schaar.de)  
oder [www.doris-schaar.de](http://www.doris-schaar.de)

HERZLICH WILLKOMMEN!

