



Seminar

Tanzt ... tanzt, vor allem aus der Reihe!

Eine Heilreise zu dir selbst

Oft sind wir von Kindheit an in unserem Selbstausdruck gehemmt durch die Regeln der Gesellschaft, eingeschränkt in Anbetracht der Wünsche unserer Eltern und außer Balance infolge der Unterdrückung von Lebensfreude und dem sprudelnden Sein, das wir natürlicherweise in uns tragen.

Lass dich anleiten, führen und begleiten in dem Prozess, deinen Ausdruck von den Schichten der Reglementierung zu befreien.

Du und das Kind von damals – ihr lärmt, trommelt, wirbelt und tanzt, jauchzt und schüttelt die alte Erstarrung ab. Es ist ein guter Zeitpunkt, über uns selbst zu lachen, über die sogenannten „Fehlritte“ und „Taktlosigkeiten“ hinwegzusehen und, wenn uns danach ist, von Herzen neue zu begehen.

Erleben wir den Spaß, aus der Reihe zu tanzen und wieder zueinander zu finden – zu uns und denen, die uns nahe sind.

Wann Samstag, 19. Oktober 2019, 10.00 – 18.00 Uhr

Wo 04808 Lossatal OT Meltewitz, Freizeithaus

Kosten 70,- €

verbindliche Anmeldung bis 5. Oktober 2019
unter 0162 737 15 30, info@doris-schaar.de
oder www.doris-schaar.de

HERZLICH WILLKOMMEN!

